**Forslag til AT-forløb: Biologi vs psykologi vs filosofi/religion**

**Tredeling**

* Patolog: Biologen/medicineren, der undersøger vævsprøver
* Psykopatolog: Psykologen, der undersøger psyken
* Åndspatolog/pneumatolog: Kierkegaard, der undersøger vores åndelige velbefindende / tager en åndelig stikprøve af samtiden.

**Diagnosesamfundet:**

460.000 danskere tager anti-depressiver.

Depression, ADHD i særlig stor vækst. Hvorfor disse to?

* Passivitet vs aktivitet
* Piger vs drenge
* Selvrealisering 🡪 Udmattelse

**Sundhed vs sygdom:**

* Biologien: Sundhed er normalen. Efter evt. sygdom (unormal) vender man tilbage til sundheden.
* Kierkegaard: Sygdommen er udgangspunktet (og normalen). Kun gennem krisen (sygdommen i udbrud), kan man nå frem til en eksistentiel/åndelig sundhed
* Sociologien: Sygdom er en funktion af sundheden. Vi har brug for at definere sygdommen for at opretholde normalen. Dilemma: Hvor stor en del af befolkningen vil vi erklære unormale?

**Selvrealisering og selviscenesættelse:**

Kierkegaard: Selvet er:

1. Relationel (et forhold)
2. Refleksion (der forholder sig)
3. Proces (en opgave, spændt ud mellem væren og vorden)
4. En syntese

Mead:

1. Jeg’et: Det spontane møde med verden
2. Mig’et: Reflektionen over Jeg’ets handlinger
3. Selvet: Samtale mellem Jeg’et og Mig’et

Arven fra Kierkegaard:

* Selvet har ingen kerne. Selvet bliver til gennem selv-udlevering
* At blive sig selv er en aldrig uafsluttet proces
* Krav om at være/leve autentisk

🡪 Fører til sin modsætning: Selv-iscenesættelse. I kamp mod andre.

Forslag til case-eksempler:

Politikens serie om gymnasiepiger: https://www.facebook.com/gymnasiepiger